Schmerz-undTriggerpunkttherapie

Triggerschmerzen sind weltweit die häufigste Form von Beschwerden unseres Bewegungs-systems.

Myofasziale Triggerpunkte sind dauerhaft verkürzte, verdickte und übersäuerte Muskel-fasergebiete, welche die Hauptursache für orthopädische Schmerzen sind.

Das Heimtückische an Triggern ist, dass sie oft Beschwerden an Bereichen im Körper hervor-rufen, die weit von Ihrem Ursprung entfernt liegen. Mittels Stoßwellen lassen sich diese Triggerpunkte lokalisieren und effektiv behandeln.

Damit können fehlerhafte Haltungs- und Bewegungsmuster als Ursache für Schmerzen des Bewegungsapparates ursächlich behoben werden.

METAVITAL HUMAN

- **Ursachenfindung chronischer Krankheiten**
- **Mitochondrien-Dysfunktion**
- **Epstein-Barr-Virus und andere Herpesviren als Wegbereiter chronischer Krankheiten**
- **Behandlung von Post-Corona bzw. Long-Covid-Syndrom**

Weitere Informationen finden Sie unter www.spezialpraxis-cuxhaven.de

Spezialpraxis Cuxhaven

Poststraße 3c | 27639 Wurster Nordseeküste
Ortsteil Dorum
Mail: spezialpraxis-cuxhaven@web.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 04742-926 80 50

Elisa Weber
Heilpraktikerin

Danilo Dietrich
Heilpraktiker (für Physiotherapie)

Fachtherapeuten für Schmerz- und Triggerpunkttherapie
Fachtherapeuten für AtlasreflexTh.®

Wir weisen darauf hin, dass oben genannte Behandlungen im Therapiezentrum Privatleistungen sind und die Behandlungskosten nicht von gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden.

Spezialpraxis Cuxhaven

Bewegungsschmerz- endlich eine Lösung

- **Orthopädische Schmerzen effizient behandeln**
- **Atlasreflextherapie**
- **Untersuchung auf Beckenschiefstände, Skoliose, Wirbelfehlstellungen und deren Korrektur**
- **Behandlung der Muskulatur mittels Triggerpunkt-Stoßwellentherapie**

www.spezialpraxis-cuxhaven.de

Sie haben folgende Beschwerden?

- **Rückenschmerzen oder Bandscheibenbeschwerden**
- **Ischiasbeschwerden, Schmerzen in Gesäß- und Beinmuskeln**
- **Wirbelsäulen- und Gelenkblockaden Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel**
- **Nacken- und Schulterbeschwerden**
- **Hüft- oder Kniegelenkbeschwerden,**
- **Tennisarm, Fersensporn**
- **Sehnenscheiden- und Sehnenansatzproblematiken**

Ursachen finden

Im orthopädischen Bereich werden Sie in unserer Spezialpraxis nach folgenden Kriterien untersucht:

- **Statik des Bewegungsapparates**
- **Blockaden der Wirbelsäule und der Ileosakralgelenke**
- **Fehlstellungen einzelner Wirbel einschließlich Halswirbelsäule**
- **Beckenschiefstände und daraus resultierender Beinlängendifferenzen und Skoliosen**
- **Verspannungen und Triggerpunkte in der Muskulatur**

Nach der Anamnese und körperlichen Untersuchung erfolgt eine Besprechung und Planung des Behandlungsverlaufs einschließlich Klärung der Kosten, die orthopädische Eingangsuntersuchung dauert etwa 1 Stunde.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.
Wir finden die Ursachen Ihrer Beschwerden.

atlasreflexTh®

ATLASKORREKTUR UND THERAPIE

Der Atlas ist der erste Halswirbel

Er dient als Bindeglied zwischen Kopf und Körper. Bei einer Fehlstellung kann es zu einer Störung des Informationsflusses zwischen diesen beiden Abschnitten kommen, was zahlreiche Beschwerden nach sich ziehen kann. Eine Fehlstellung des Atlas kann sich aus einem banalen Sturz oder plötzlicher Gewalteinwirkung ergeben.

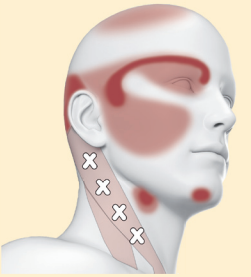
Die Fehlstellung des Atlas

Die Atlasblockade/Schiefstand ist eine Funktionsstörung im Schädel- Atlas-Gelenk und kann leicht wieder behoben werden. Mit der Korrektur des Atlas werden keine Krankheiten geheilt. Aber wir können bei folgenden Symptomen nach möglichen ursächlichen Zusammenhängen suchen:

- **Spannungskopfschmerzen / Migräne**
- **Schwindel und Benommenheit**
- **Nackenschmerzen und Verspannungen**
- **Beschwerden nach Schleudertrauma**
- **Tinnitus und Ohrgeräusche**
- **Kopf- und Nackensteife**
- **Beschwerden im Muskel und Halteapparat**
- **Koordinations- und Gleichgewichtsstörungen**
- **Wirbelsäulenverkrümmung (Skoliose)**
- **Bandscheibenbeschwerden**

Untersuchung auf Körperstatik, Beckenschiefstände und deren Auswirkungen

Seit Jahren haben wir uns in unserer Spezialpraxis auf die Behandlung von Patienten mit orthopädischen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen spezialisiert.



Diese leiden oft schon Monate oder Jahre unter Schmerzen und Beschwerden.

Sie haben eine große Anzahl an Untersuchungen und Behandlungen ausprobiert, oft jedoch ohne langfristigen Erfolg. Sie gelten als austherapiert.

Jahrelange Erfahrung zeigt, dass Schmerzen am Bewegungsapparat nicht nur von Bandscheiben oder von Gelenkverschleiß verursacht werden, sondern in 80 - 90 % von myofaszialen Triggerpunkten. Die meisten orthopädischen Beschwerden lassen sich als Summe jahrelanger Fehlstatik durch Beckenschiefstände, Wirbelfehlstellungen oder einseitige Bewegungs- und Haltungsmuster betrachten.